

12月「家庭科調理実習」

家庭科の授業で、フライパンを使った野菜いために取り組みました。材料のキャベツは4センチ程度の大きさに切りました。また、にんじんは、たんざく切りにしました。包丁さばきが少しぎこちない子もいましたが、楽しく作業できました。



準備が整ったので、フライパンを火にかけました。油をよくなじませた後、火が通りにくいにんじんを手始めに、キャベツ、ベーコンを入れました。男子児童も見事なフライパンさばきを見せてくれました。



味付けは、シンプルに塩とこしょうでまとめました。塩加減に注意し、時々味見をしながら仕上げました。全員そろっての試食は楽しかったです。おうちでも、お手伝いの調理ができるといいですね。

